

# 30. Hallensportfest in Langen

## Samstag, 23. Januar 2010

Ausrichter : TV Langen v. 1908 e. V. Leichtathletikabteilung  
Austragungsort : Sportzentrum Nordeschweg  
Meldeanschrift : Carina Neumann, Am Kamp 12, 27607 Langen,  
e-mail: [carina.neumann1@nord-com.net](mailto:carina.neumann1@nord-com.net)  
Tel. 04743/957724  
Meldeschluss : Dienstag, 19. Januar 2010 (Eingang)

### **Wettbewerbe:**

Schüler/innen A: Einzel: 2x30m, Hochsprung, Kugel 4 kg / 3 kg

Schüler/innen B: Einzel: 2x30m, Hochsprung, Kugel 3 kg / 3 kg

Schüler/innen C: Einzel: 30m, 30m Hü(3), Risikohochsprung (1), Standweitsprung (2)  
4x2 Rundenstaffel

Schüler/innen D: Einzel: 30m, 30m Hü(3), Standweitsprung (2), 4x2 Rundenstaffel

- (1) Risiko-Hochsprung, d.h. jeder TN hat insgesamt 5 Sprünge. Bitte die Anfangshöhe in der Meldung angeben.
- (2) Stand-Weitsprung erfolgt mit geschlossenen Beinen vom Kastenoberteil auf Bodenmatten. Jeder Athlet hat 3 Versuche
- (3) Die Hürden bestehen aus Hütchen und Stangen. Sie werden in folgenden Abstand aufgestellt: 10m, 17m, 24m

Meldegebühren: Einzel: 1,50€  
Rundenstaffel 2,00€

### **Urkunden für alle Athleten /Medaillen für Erstplatzierte in Einzeldisziplinen**

Die Wertung erfolgt jahrgangsweise ab \*2002.

Nachmeldungen sind gegen eine Gebühr von 1€ (pro Athlet und Disziplin) bis eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn möglich.

Staffeln bis **14.00 Uhr** möglich. Danach können keine Meldungen mehr berücksichtigt werden.

### **Info :**

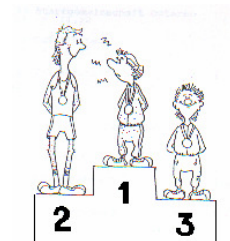
Getränke und Imbiss an unserem reichhaltigen Buffet erhältlich.

Parkplätze und Umkleieräume sind vorhanden und stehen zur Verfügung.

Ergebnislisten sind einsehbar unter [www.klau-mich.info](http://www.klau-mich.info)

### **Haftung :**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Sachen und sonstige Schäden.



Wir wünschen allen Sportkameraden eine frohe Weihnacht und ein gesundes neues Jahr, sowie eine gute Anreise. Helfer sind sehr willkommen.

Mit sportlichem Gruß  
Sabine Harms  
Abteilungsleiterin

Rahmenzeitplan siehe Rückseite

