

SCHÜLER und SCHÜLERINNEN A

Bestenwettkämpfe SCHÜLER/INNEN B/C

Sonntag, 30. Mai 2010 in Langen

Veranst.-Nr.	: 0 07 5121 03 07
Ausrichter	: NLV Kreis Cuxhaven. / TV Langen
Austragungsort	: Sportzentrum Nordeschweg
Meldeanschrift	: Carina Neumann, Am Kamp 12 27607 Langen Tel.04743- 957724 Mail:carina.neumann1@nord-com.net
Meldeschuß	: Dienstag,25.Mai 2010 (Eingang)
Verbandsaufsicht:	NLV Bezirk Lüneburg

Meisterschaftswettbewerbe:

M 15, M 14 100 m, 300 m (nur M 15), 1000 m, 80 m Hürden,
Weit, Hoch, Drei (nur M 15), Stabhoch, Kugel,
Diskus, Speer

W 15, W 14 100 m, 300 m (nur W 15), 800 m, 80 m Hürden,
Weit, Hoch, Drei (nur W 15), Stabhoch, Kugel,
Diskus, Speer

Schüler/innen A 4 x 100 m

Bezirksbestenkämpfe Schüler/innen B/C:

1000 m für M 13, M 12, M 11, M 10

800 m für W 13, W 12, W 11, W 10

Sprunghöhen:

M 14	Hoch	1,30 - 1,40 = 5 cm, weiter 3 cm
M 15	Hoch	1,40 - 1,50 = 5 cm, weiter 3 cm
W 14	Hoch	1,20 - 1,30 = 5 cm, weiter 3 cm
W 15	Hoch	1,30 - 1,40 = 5 cm, weiter 3 cm
M 14	Stab	AH 1,70 m, weiter 10 cm
M 15	Stab	AH 1,80 m, weiter 10 cm
W 15/14	Stab	AH 1,50 m, weiter 10 cm

Hinweise: Alle Läufe mit Ausnahme der 100 m sind Zeitendläufe, daher unbedingt aktuelle Leistung melden!

Anreise: BAB 27, Abfahrt Langen-Debstedt, Hauptstraße durch Langen
Ca. 3km, Beschilderung Sportzentrum Nordeschweg.

Zeitplan: Siehe nächste Seite

Zeitplan BM Schüler/innen Langen 30.05.2010
10.00 Uhr Kampfrichterbesprechung und
erste Stellplatzzeit!!

Zeit	M15	M14	W15	W14
11.00	Kugel I	Kugel II	Diskus	80 m Hü ZE
11.10			80 m Hü ZE	
11.20		80 m Hü ZE		Hoch II
11.30	80 m Hü ZE		Hoch I	
11.40	Weit I	Weit II		
12.00				100 m V
12.10		Diskus	100 m V	
12.20				
12.30	100 m V			
12.40		100 m V	Weit I	Weit II
13.00	Hoch I	Hoch II		Diskus
13.35	100 m E			
13.40		100 m E		
13.50	Diskus		100 m E	
13.55	Drei		Drei	100 m E
14.00		Speer		
14.10	1000 m		Kugel I	Speer
14.15		1000 m		
14.25	M 10/11 1000 m			
14.30	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch
14.40	M 12/13 1000 m			
14.45	Speer		Speer	Kugel II
15.30			4 x 100 m ZE	
15.35	4 x 100 m ZE			
15.45			800 m	
15.50				800 m
16.00				W 10/11 800 m
16.10				W 12/13 800 m
16.20			300 m ZE	
16.25	300 m ZE			

Änderungen vorbehalten!